CORSO ANNUALE DI FACILITAZIONE

La prossima cultura

CC BY NC SA

VALUTAZIONI NASCOSTE

Abbandonata	Indegno	Ripugnante
Accusato	Ingannata	Scartato
Allontanato	Insultato	Schiacciato
Antipatica	Intrappolato	Screditato
Attaccata	Invisibile/non vista	Sfavorita
Calpestata	Isolata	Sfruttato
Censurata	Manipolata	Sgradito
Colpevole	Messo alle strette	Sottovalutato
Costretta	Messo da parte	Stupida
Degradata	Minacciata	Superfluo
Derubata	Negato	Tonta
Detestato	Obbligata	Tradito
Dimenticata	Oltraggiata	Trascurata
Disprezzato	Piantato in asso	Truffato
Escluso	Presa di mira	Turbata
Giudicato	Preso in giro	Umiliato
Ignorata	Protetto	Usato
Incompetente	Respinto	Vinto
Incompresa	Ridicolizzata	Vittima

NB: Quando utilizziamo espressioni tipo "sento che", "sento come se...", abitualmente non stiamo esprimendo sentimenti, bensì opinioni o valutazioni.
Esempio:
"Sento che non stai facendo tutto il necessario per risolvere la situazione"
"Sento come se non fossi importante".

Materiale originale di Miguel Plaza "Aua"
Tradotto e adattato da Martina Francesca